

Z życia klasy 2c - „ Jak poradzić sobie ze złością ?”

Trudno wobrać sobie życie bez doświadczania różnych emocji. Jedną z nich jest złość. Pojawia się zazwyczaj w trudnej sytuacji. Nie da się jej uniknąć, ale mamy możliwość decydowania o sposobie reakcji na nią. Uczniowie klasy 2c SP w Choroszczy wzięli udział w zajęciach edukacyjnych pt. „ ***Jak poradzić sobie ze złością ?***”. W wyniku szeregu zaplanowanych działań, doszliśmy do wspólnego wniosku, iż złość jest trudnym uczuciem, które najczęściej przynosi straty. Aby móc odczuwać radość, trzeba pozbyć się złości.

A oto niektóre odpowiedzi uczniów na pytanie: Dlaczego nie warto się obrażać?

Daniel :

Obrażanie się w niczym nie pomaga. Lepiej jest porozmawiać, wyjaśnić i przeprosić.

Maria

Ne wolno się obrażać, bo potm będzie się tego żałować. Jak się obrazisz, to stracisz przyjaciół.

Krzysztof R.

Nie warto się obrażać, ponieważ to nie rozwiązuje problemów. Lepiej nie tracić czasu, uśmiechnąć się i zamienić złość na radość.

Ewelina

Według mnie obrażanie nie ma sensu, nie prowadzi do niczego dobrego. Często też pogarsza sprawę. Więc trzeba stawić czoło problemowi. Najlepiej dogadać się i wyjaśnić sprawę. Wydaje mi się, że przez obrażanie można stracić bliską osobę, kolegę lub koleżankę.

Piotr

Nie warto się obrażać, bo nie będziesz miał kolegów i koleżanki. Ludzie nie będą cię lubić i szanować.

Adrian

Obrażanie to bardzo niemiły gest. Obrażając się nie mamy przyjaciół. Wyglądamy wtedy bardzo brzydko. Lepiej się pogodzić i przeprosić. Z uśmiechem ładniej wyglądamy.

Krzysztof S.

Moim zdaniem nie warto się obrażać na innych, ponieważ jest się wtedy samotnym. Nikt nie lubi obraźliwych. Obrażając się tracimy czas na zabawę z innymi, boli nas głowa, tracimy kolegów i koleżanki.

Zofia

Nie warto się obrażać, bo wtedy jest nam smutno i mamy zły humor. Nie warto tracić czasu na obrażanie, tylko się dobrze bawić.

Agnieszka Zajko

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej