

## Zdrowo jemy i rośniemy

Uczniowie klasy 1c wzięli udział w projekcie edukacyjnym „Zdrowo jemy i rośniemy”. Realizacja tego projektu sprzyja kształtowaniu właściwych nawyków higieniczno-zdrowotnych oraz poszerza wiedzę dzieci na temat zdrowia.

W ramach działań, dzieci oglądały prezentację na temat zdrowego odżywiania, przygotowały piramidę zdrowego stylu życia, malowały farbami warzywa i owoce- smaki jesieni zamknięte w słoikach. Z ogromnym zaangażowaniem przystąpiły do wykonania zdrowego posiłku- pysznych kanapek. Posiłek przy wspólnym stole oraz rozmowy na temat kulturalnego zachowania się przy stole, to równie ważny element edukacji najmłodszych.

Agnieszka Zajko



