

# Sprawozdanie z akcji „Wiosenny Tydzień Zdrowia”

## 11 kwietnia 2012 roku – konkursy profilaktyczne

- „Hej, małolaty - palenie to same straty!”

Celem konkursu było pogłębienie wiedzy na temat szkodliwości palenia papierosów, zdrowotnych i społecznych skutkach uzależnień oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia. W konkursie wzięło udział 16 uczniów.

Laureatami konkursu zostali:

Karol Sakowicz III d,

Justyna Polak II d,

Maciej Grzybko I c,

Kozłowska Katarzyna II e.

Koordynatorem konkursu była pani **Anna Kozłowska**.

- „Potrafię dbać o siebie”.

Konkurs propagował zdrowe nawyki z zakresu higieny osobistej, odżywiania, właściwego gospodarowania czasem. Konkurs odbył się w formie pisemnej, udział w nim wzięło 14 osób.

Laureaci to:

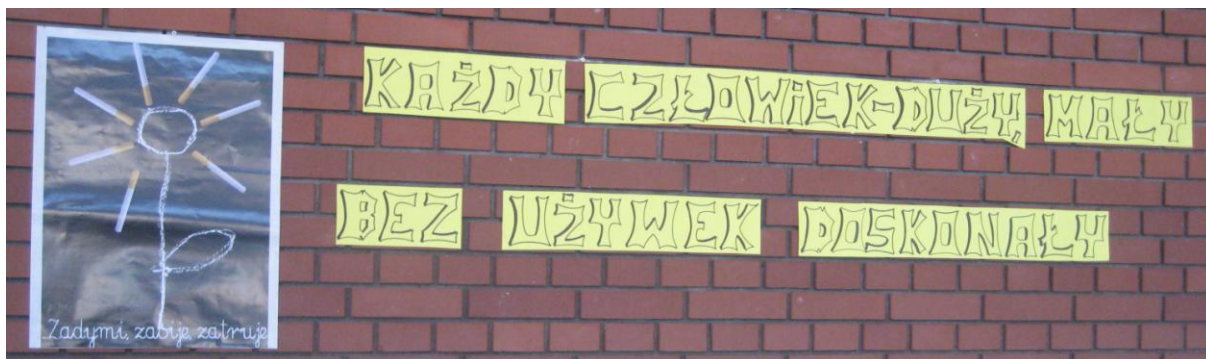
I miejsce – Aneta Molska

II miejsce- Katarzyna Kopczewska

III miejsce – Wioleta Grabowska

Koordynatorem konkursu była pani **Alicja Gniedziejko**.

Wychowankowie świetlicy zaprezentowali również hasła propagujące zdrowy styl życia i akcję plakatową pt. „Użytkom mówimy „NIE”.



## 12 kwietnia 2012 roku - przedsięwzięcia promujące zdrowe odżywianie

- Konkurs „JEDZ KOLOROWO, ŻYJ ZDROWO”

Celem konkursu było kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży, nabycie umiejętności samodzielnego przygotowywania potraw ze zdrowej żywności, kształtowanie umiejętności prezentacji przygotowanych potraw oraz stworzenie możliwości współpracy uczniów, nauczycieli i rodziców.



Jury w składzie: p. Beata Gawryluk, p. Beata Kowalewska, p. Piotr Waczyński, p. Andrzej Winnicki i Aleksandra Czaban - oceniło potrawy przygotowane przez uczniów naszej szkoły.

Laureaci konkursu to:

I miejsce - klasy III c i I LO,

II miejsce - klasa III b,

III miejsce - klasy II d, I a, II c.

Pozostali uczestnicy otrzymali wyróżnienia.

Składamy serdeczne podziękowania wszystkim uczniom i ich rodzicom za wspaniałe przygotowanie potraw i promocję zdrowej żywności.

Koordynatorem konkursu była pani **Małgorzata Czulewicz**.



- Konkurs na KLASĘ Z POMYSŁEM WEDŁUG ZASADY:  
„JEDZ KOLOROWO, ŻYJ ZDROWO”

Celem konkursu było uświadomienie uczniom odpowiedzialności za sale lekcyjne i motywowanie ich do dbałości o swoje miejsce nauki, a także stworzenie w klasie klimatu i atmosfery sprzyjającej nauce.

Jury w składzie pani Barbara Raczkowska-Bobek, pani Anna Kozłowska i pani Monika Tekielska wyłoniło następujących laureatów:

I miejsce – klasa II C (sala 215)

II miejsce - klasa III b (sala 218)

III miejsce – klasy: III C (204) i I C (103)

Wyróżnienia otrzymały klasy: I A (sala 128) i II E (sala 202).

- Zajęcia dla przedszkolaków „Witaminki, witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” (w ramach projektu „Trzymaj Formę – zawsze wybieraj zdrowie).



Zajęcia promowały wśród dzieci zdrowy styl życia, przybliżyły zasady właściwego odżywiania się oraz uświadamiały konieczność spożywania o każdej porze roku produktów bogatych w witaminy. Zajęcia były prowadzone przez uczniów klas III gimnazjum: Martę Jarocką, Anetę Grzymkowską, Martynę Karnicką, Karoliną Karcz, Dominika Kalisza i Pawła Sadowskiego.

Serdecznie dziękujemy dzieciom z grupy „Pszczółki” za odwiedzenie naszej szkoły i udział w zajęciach promujących zdrowe odżywianie się.



### **13 kwietnia – „Mam haka na raka”**

W naszej szkole odbyły się zajęcia dla młodzieży licealnej z zakresu profilaktyki antynowotworowej prowadzone przez studentów z Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA – Poland oddział Białystok.

Uczennice liceum: Weronika Andruszkiewicz, Karolina Sobotko, Paulina Korzińska, Paulina Grzybko i Klaudia Bołtruczuk przygotowały prezentację multimedialną pt. „Mam haka na raka”. Zaprezentowały ją dla klasy II b i III a.

Koordynatorem zajęć była pani **Karolina Czarniecka**.



Psycholog szkolny pan Mirosław Udoj przeprowadził zajęcia pt. „Stres pod kontrolą” we wszystkich klasach III gimnazjalnych i licealnych.

Małgorzata Czulewicz