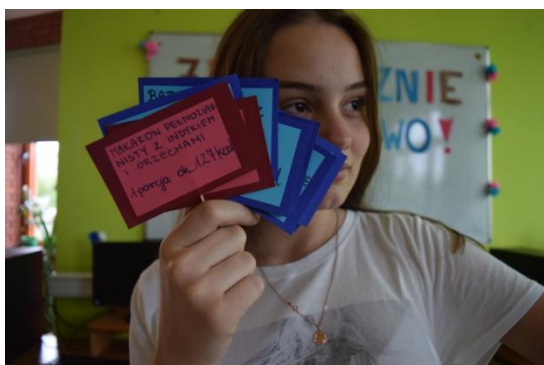


Wiosenny Tydzień Zdrowia i Bezpieczeństwa



Kilkuletnią tradycją cieszy się organizowany co roku w naszej szkole Wiosenny Tydzień Zdrowia i Bezpieczeństwa. W tym roku odbył się on na przełomie maja i czerwca. Przedsięwzięcie realizowane w gimnazjum jest także okazją do

podsumowania całorocznych działań w ramach ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę”.

Celem głównym akcji była promocja zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety

w oparciu o odpowiedzialność indywidualną

i wolny wybór jednostki.

Podczas imprezy młodzież przygotowała reklamy promujące zdrową żywność i zadbała o wiosenny wystrój klas lekcyjnych, uczestniczyła w quizie wiedzy



o bezpieczeństwie przygotowanym przez pana Piotra Smalaka. Jednak największą atrakcją

dla uczniów były samodzielnie wykonane przekąski. W dniu 1 czerwca pod hasłem „Zdrowa

przekąska do szkoły” odbyła się prezentacja i degustacja potraw.



Bogactwo smaków i kolorów na talerzach sprawiło, że chętnych do skosztowania zdrowych

potraw było bardzo wielu. W tym roku niestety zawiodła nas pogoda. Planowany piknik



musieliśmy przenieść do szkolnej stołówki. Szybko jednak się okazało, że kaprysy aury nie odebrały dobrego humoru naszym uczniom. Cudowne zapachy sprawiły, że jury miało niezwykle trudne zadanie. Smakowanie i ocenianie trwało dość długo. Niełatwo było wybrać te najbardziej doskonałe przekąski.

Oceniając poszczególne zespoły jury skupiało się na następujących kryteriach:



- estetyka wykonania, bardzo dobry smak,
- tendencja do unikania lub zastępowania składników niezdrowych, takich jak sól, cukier innymi zdrowymi elementami pożywienia, np. słodzenie owocami.
- poprawnie napisany przepis;

nieskomplikowany, do wykonania przez każdego.

Każda akcja organizowana w szkole jest także swoistego rodzaju sprawdzianem na integrację zespołów klasowych. Wychowawcy, w sytuacjach niestandardowych, widzą, w jaki sposób klasa angażuje się w życie szkoły. Aktywność uczniów jest cenna, bez niej szkoła nie może dobrze funkcjonować, również kreatywność i zaangażowanie prowadzi uczniów do nabywania tak ważnych w codziennym życiu kompetencji społecznych i obywatelskich.



Nagrody otrzymali:

1) Reklama promująca zdrowy styl życia:

Wiktoria Kurianowicz kl.3c

2) Zdrowa przekąska do szkoły:

I miejsce:

Patrycja Kazimierczyk

Martyna Janicka

Weronika Zubrycka

II miejsce:

Eryk Zawadzki

Michał Pietruczuk

Mateusz Gołaszewski

ex aequo

Hanna Czulewicz

Gabriela Jerńczyk

Aleksandra Jakuć

III miejsce;

Paulina Bartoszewicz

Wiktoria Mróz

Weronika Mróz

3) Wystrój sali:

I miejsce: klasa 1b

II miejsce: ex aequo: klasy 2c, 1d

III miejsce: ex aequo: klasy: 2a,2b,2d.



Nagrody konkursach realizowanych podczas Wiosennego Tygodnia Zdrowia ufundowała Rada Rodziców Zespołu Szkół w Choroszczy.

Dziękuję RODZICOM za wsparcie i pomoc w przygotowaniu imprezy.

Kochani UCZNIOWIE! Gratuluję Wam wspaniałej postawy, zaangażowania i pomysłowości.

Małgorzata Czulewicz