

SPEED BADMINTON



Speed badminton to nowy, odłotowy sposób na aktywność fizyczną!

Wymyślony w Niemczech, jest łatwy jak badminton, dynamiczny jak tenis i szybki jak squash. Grać można kiedykolwiek, gdziekolwiek! Lotki charakteryzują się wysoką stabilnością na wietrze, a do zabawy nie potrzeba żadnych siatek, słupków, kortu. Właśnie dlatego mecze speed badmintona odbywały się już w tak różnych miejscach: na polanach, plażach, górskich szczytach, ulicach, placach. Całkowitą nowością są świecące lotki. Dzięki nim nawet noc nie przeszkadza w rozgrywkach. Poza tym, rozwiązania techniczne zastosowane w rakietach sprawiły, że cieszyć się grą może każdy, od pierwszych chwil.

Wyjątkowo prosto opanowuje się podstawowe ruchy, które od razu zapewnią świetną zabawę. A kiedy już nabierzesz nieco wprawy... robi się naprawdę gorąco! Wyjątkowo aerodynamiczne lotki latają z prędkością do 290km/h, a obronienie swojego kwadratu staje się nie lada wyzwaniem.

Jest wyjątkowo przyjazny i przystępny dla początkujących graczy, którzy bez większego trudu zdobywają podstawowe umiejętności.

Speed badminton to sport dla każdego, bez względu na wiek oraz poziom sprawności ruchowej.



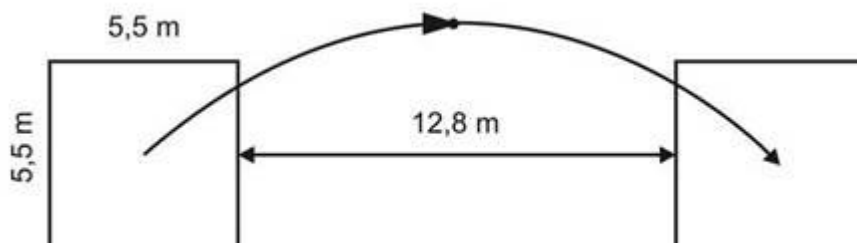
Kliknij zdjęcie, aby powiększyć

Główne zalety speed badmintona

- gra podczas dnia lub po zachodzie słońca
- możliwość gry wewnątrz i na zewnątrz na każdej nawierzchni
- wysokiej jakości wytrzymały sprzęt
- różne lotki dla różnych poziomów zaawansowania
- łatwa i szybka instalacja boiska, nie wymagającego siatki
- nawiązujące do innych gier zasady gry, łatwo przyswajalne dla każdego
- łatwość gry dla początkujących
- gorąca rywalizacja dla ekspertów
- wymagający sport w zakresie polepszania techniki gry
- rozwija refleks, kondycję i czas reakcji
- zmusza do pracy mięśnie pośladkowe, brzucha i mięśnie nóg
- doskonały dodatek do tenisa, badmintona oraz innych sportów
- stwarza nowe możliwości treningu, a zarazem zabawy w czasie gry



Zasady gry



- Każdy z graczy broni swego pola (nie ma siatki).
- Serw dolny ze środka pola.
- Zmiana serwującego co 3 serwy.
- Gra się do 16 punktów, do 2 wygranych setów.
- Punkt jest przyznawany za: błąd serwisowy, podwójne uderzenie, kontakt lotki z ziemią lub ciałem.

Mecz singlowy

Każdy z graczy stoi w swoim kwadracie i broni go. Odbijając lotkę zawodnik stara się, by spadła ona na pole przeciwnika. Set kończy się, kiedy jeden z graczy uzyska 16 punktów. W przypadku remisu 15:15 lub więcej, grę kontynuuje się dopóki jeden z zawodników nie uzyska dwupunktowej przewagi. Na mecz składają się dwa sety (w przypadku remisu rozgrywa się dodatkowy, trzeci set).

Serwis

Zawodnicy losują, który z nich rozpoczyna grę serwisem. Następnie każdy z graczy na zmianę oddaje trzy serwisy. Po każdym serwisie liczony jest punkt. W przypadku remisu 15:15 lub więcej zmiana serwisu następuje po każdym punkcie. Uderzenia serwisowe wykonuje się ze środka pola, od dołu. Nie wolno stosować przy serwisie górnego uderzenia. Lotkę należy opuścić z wysokości biodra i odbić ją podczas opadania. Zawodnik, który przegrał rozpoczyna następnego seta w meczu.

Zmiana pól

Aby zapewnić sprawiedliwe warunki dla poszczególnych graczy, po każdym secie w meczu zawodnicy zamieniają się polami. W ewentualnym trzecim secie zamiana pól następuje każdorazowo po rozegraniu sześciu punktów.

Punktacja

Punkt naliczany jest po każdym serwisie, z wyjątkiem sytuacji, gdy konieczne jest jego powtórzenie. Punkty przyznawane są w następujących przypadkach:

- Błąd serwu
- Lotka dotknęła ziemi;

- Lotka spadła na pole (linia liczy się jako pole);
- Lotka spadła poza boiskiem (aut);
- Lotka została dwukrotnie odbita przez tego samego gracza;
- Lotka dotknęła jednego z zawodników.
- Jeśli gracz odbije lotkę, która spadała na boisko, uderzenie jest zaliczone a gra kontynuowana.



Więcej szczegółów dotyczących speed badmintonu znajdziecie na stronie

Poniżej przedstawiamy kilka filmów prezentujących speed badminton.



Speed badminton- sport dla każdego



Kliknij zdjęcie, aby zobaczyć film