

## „Śniadanie daje moc”

Uczniowie klasy 2c Szkoły Podstawowej w Choroszczy włączyli się do ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”. Przy wsparciu rodziców przygotowaliśmy zdrowe śniadanie. Celem akcji było zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka. Wspólne przygotowanie i spożycie śniadania sprawiło dzieciom wiele radości. Mam również nadzieję, iż dzięki temu wzrośnie świadomość, jak ważny jest odpowiednio zbilansowany posiłek w środku dnia.

Agnieszka Zajko

Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

