

# Promujemy zdrowie



Pedagog Zespołu Szkół w Choroszczy w ramach działań promujących zdrowy styl życia zorganizowała warsztaty prozdrowotne dla uczennic klas III gimnazjum. Warsztaty odbywały się w dniach 28-29 października, uczestniczyło w nich 47 uczennic. Podczas zajęć dziewczęta mogły zapoznać się z ideą kampanii prozdrowotnej „Różowa Wstążeczka” oraz usystematyzować wiedzę na temat profilaktyki chorób nowotworowych. Zajęcia uświadomiły uczennicom fakt istnienia chorób nowotworowych, zwracały

uwagę na to, jak ważna jest dbałość o swoje zdrowie, że wczesna i skuteczna profilaktyka ma ogromne znaczenie. Dziewczęta zapoznały się z wytycznymi Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.

Warsztaty były realizowane we współpracy z Urzędem Miejskim w Choroszczy. Uczestniczki warsztatów otrzymały ulotki promujące cykliczne badania profilaktyczne oraz kolorowe plany lekcji.

Mamy nadzieję, że takie zajęcia staną się wstępem do rozmów na temat zdrowego stylu życia w domach rodzinnych naszych uczniów.

Małgorzata Czulewicz

