

# Szkolny Dzień Profilaktyki



21 marca w naszym Zespole Szkół odbył się „Szkolny Dzień Profilaktyki”. To już trzecia edycja zapoczątkowanego w 2012 roku przedsięwzięcia. Zamiast zajęć lekcyjnych młodzież uczestniczyła w zorganizowanych i przygotowanych działaniach wychowawczo – profilaktycznych i prozdrowotnych.

Uczniowie klas I gimnazjum brali udział w rozgrywkach sportowych przygotowanych przez nauczycieli wychowania fizycznego i wychowawców klas. Klasy licealne „dzień wagarowicza” spędziły na filmowym maratonie, zaś uczniowie klas II i III gimnazjum uczestniczyły w warsztatach edukacyjno – profilaktycznych. Zajęcia warsztatowe prowadzone były przez specjalistów z „Młodzieżowego Ośrodka Terapii i Readaptacji ETAP” z Białegostoku.



## **Zajęcia z młodzieżą prowadzone były w trzech grupach tematycznych:**

- „Uzależnienie – jak można go uniknąć?”,
- „Nałóg/substancje psychoaktywne - sposoby radzenia sobie w sytuacjach ryzyka ”,
- „Nałóg/alkohol - sposoby radzenia sobie w sytuacjach ryzyka ”.

## **Celem spotkań warsztatowych było:**

- kształcenie umiejętności komunikacji, wyrażanie własnego zdania, współpracy, współdziałania,
- dostarczenie młodzieży rzetelnej wiedzy na temat procesu uzależnień oraz konsekwencji sięgania po substancje uzależniające,
- rozwijanie świadomości konsekwencji sięgania po substancje uzależniające,
- nabycie wiedzy z zakresu przyczyn sięgania po środki psychoaktywne, mechanizmów, rodzajów i faz uzależnienia, skutków zażywania środków psychoaktywnych oraz form pomocy



**Wydarzenie zostało zorganizowane przy współpracy z Urzędem Miejskim w Choroszczy. Koordynatorem akcji była pedagog szkolna Małgorzata Czulewicz.**