

# **„Bieg Lekkoatletyka dla każdego!”**

## **przy Orlen Warsaw Marathon.**

**W sobotę 23 kwietnia na błoniach Stadionu Narodowego wystartowało 3000 dzieci z całej Polski. W biegu Lekkoatletyka dla każdego! przy Orlen Warsaw Marathon. W biegu startowali dzieci z klas IV, V i VI szkoły podstawowej na dystansach 900 m i 1400 m ze startem i metą Orlen Warsaw Marathon.**

*Naszą szkołę reprezentowało dziesięcioro zawodników uczestniczących w zajęciach „Lekkoatletyka Dla Każdego”.*

### **Klasa IV:**

- **Magdalena Gosk**
- **Karol Sadowski**
- **Szymon Wyszwiński**

### **Klasa V:**

- **Mateusz Garbowski**
- **Daniel Aneszko**
- **Karol Supranowicz**

### **Klasa VI:**

- **Gabriela Lenczewska**
- **Zuzanna Horba**
- **Julia Makal**
- **Damian Sokół**





*Wszyscy uczestnicy biegu otrzymali koszulki, pamiątkowe dyplomy i medale. Koszulki zostały rozdane przed biegiem w innych kolorach by oddzielić poszczególne grupy wiekowe.*

*Gratulujemy naszym uczniom wytrwałości, zaangażowania i walki do ostatnich metrów!*

### ***Trochę historii o maratonie:***

Bieg maratoński jest dla biegacza tym, czym dla alpinisty zdobycie najwyższego szczytu. Jest celem, który każdy chce osiągnąć. Bo przebiec 42,195 km - to jest coś!

Maraton swoją nazwę i w ogóle istnienie zawdzięcza greckiemu miastu, znajdującemu się u wybrzeży Attyki. To właśnie tam, w 490 r.p.n.e. - jak podawał grecki historyk Herodot - odbyła się zwycięska bitwa Greków nad Persami. Według legendy, po zwycięstwie wysłano do Aten posłanica - Filippidesa - który miał obwieścić radosną nowinę, a jednocześnie ostrzec przed zbliżającą się flotą perską. Posłaniec, gdy tylko dotarł na miejsce i ogłosił wiadomość, padł z wycieńczenia.

Gdyby wierzyć legendom, pierwszy maraton miał dystans 37 km. Tyle właśnie wynosi odległość między Maratonem a Atenami.

### **Skąd więc te 42,195 km?**

Można powiedzieć, że... z wygody angielskich organizatorów igrzysk olimpijskich w Londynie z 1908 roku. Meta maratonu została przesunięta dokładnie o 2195 m, ponieważ tyle wyniosła odległość trybun królowej brytyjskiej, która koniecznie chciała zobaczyć końcowe zmagania uczestników.

Natomiast podczas pierwszych igrzysk olimpijskich dystans biegu maratońskiego wyniósł 40 km, jako efekt „zaokrąglenia” pierwotnej odległości, którą przebiegł grecki posłaniec.

Dystans 42,195 km został ostatecznie zatwierdzony przez Międzynarodowy Związek Lekkoatletyczny (IAAF) w 1921 roku.

Opiekun grupy  
*Marcin Dudek*