

Czas wolny gimnazjalistów

Za czas wolny ucznia należy uważać taki czas, który pozostaje nam po wypełnieniu szkolnych i domowych obowiązków.

Czas wolny to „wszelkie zajęcia”, jakim może oddawać się gimnazjalista z własnej ochoty, bądź dla rozrywki, bądź dla rozwijania swoich wiadomości.



Czas wolny gimnazjalistów

Czas wolny racjonalnie przeznaczają się na odpoczynek, który sprawia przyjemność, działalność społeczną o charakterze dobrowolnym i bezinteresownym, rozwój zainteresowań i uzdolnień przez zdobywanie wiedzy i amatorską działalność artystyczną, czy sportową.



Czas wolny gimnazjalistów



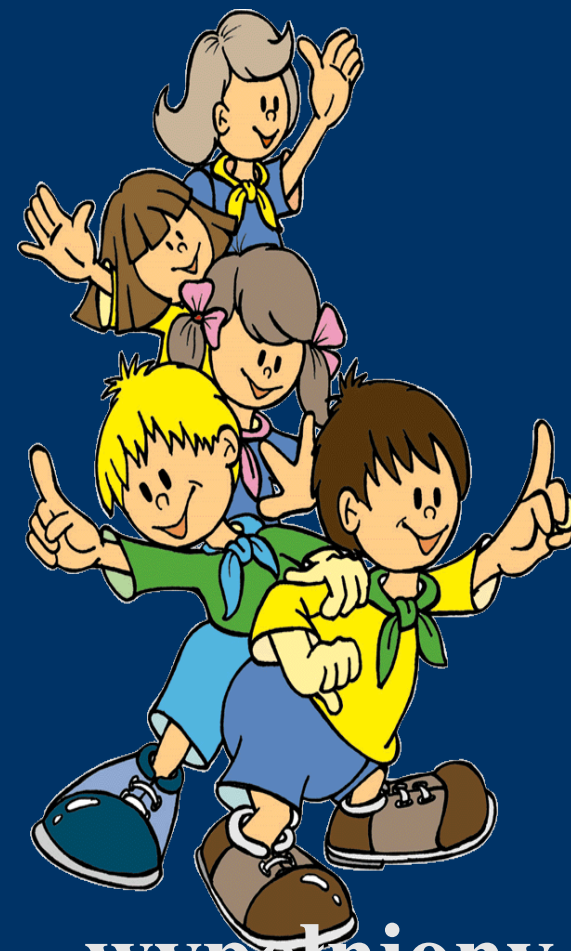
Brak czasu wolnego ma silny i ujemny wpływ na zdrowie, stosunek do ludzi i osiągnięcia osobiste.

Wolny czas mądrze wypełniony odpowiednimi zajęciami ma zasadnicze i pozytywne znaczenie dla rozwoju osobowości młodzieży.

Funkcje czasu wolnego:

- Jedną z podstawowych funkcji czasu wolnego jest regeneracja sił fizycznych i psychicznych ucznia.
 - Drugą funkcją czasu wolnego jest rozrywka. Celem rozrywki jest dostarczanie różnorodnych wrażeń, radości i zadowolenia. Funkcja rozrywki polega na kompensowaniu monotonii dnia, obowiązków rodzinnych i szkolnych, nudy, powtarzających się codziennie czynności.
 - Ważną funkcją czasu wolnego jest także rozwijanie zainteresowań.
-
-

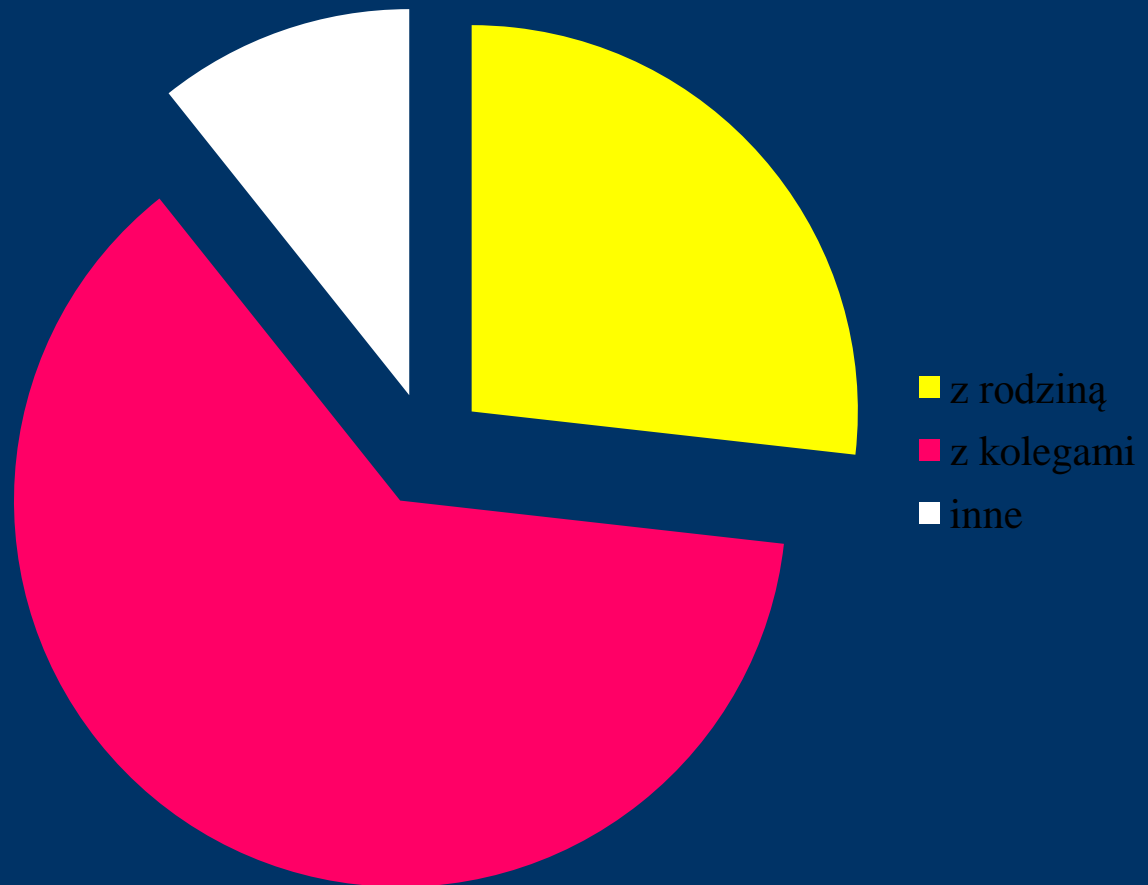
W naszej ankiecie zapytaliśmy kolegów i koleżanki z klas pierwszych, drugich i trzecich jakie formy spędzania czasu wolnego preferują. Poszukiwaliśmy odpowiedzi na pytanie „Jak najczęściej spędzają czas uczniowie naszej szkoły?”.



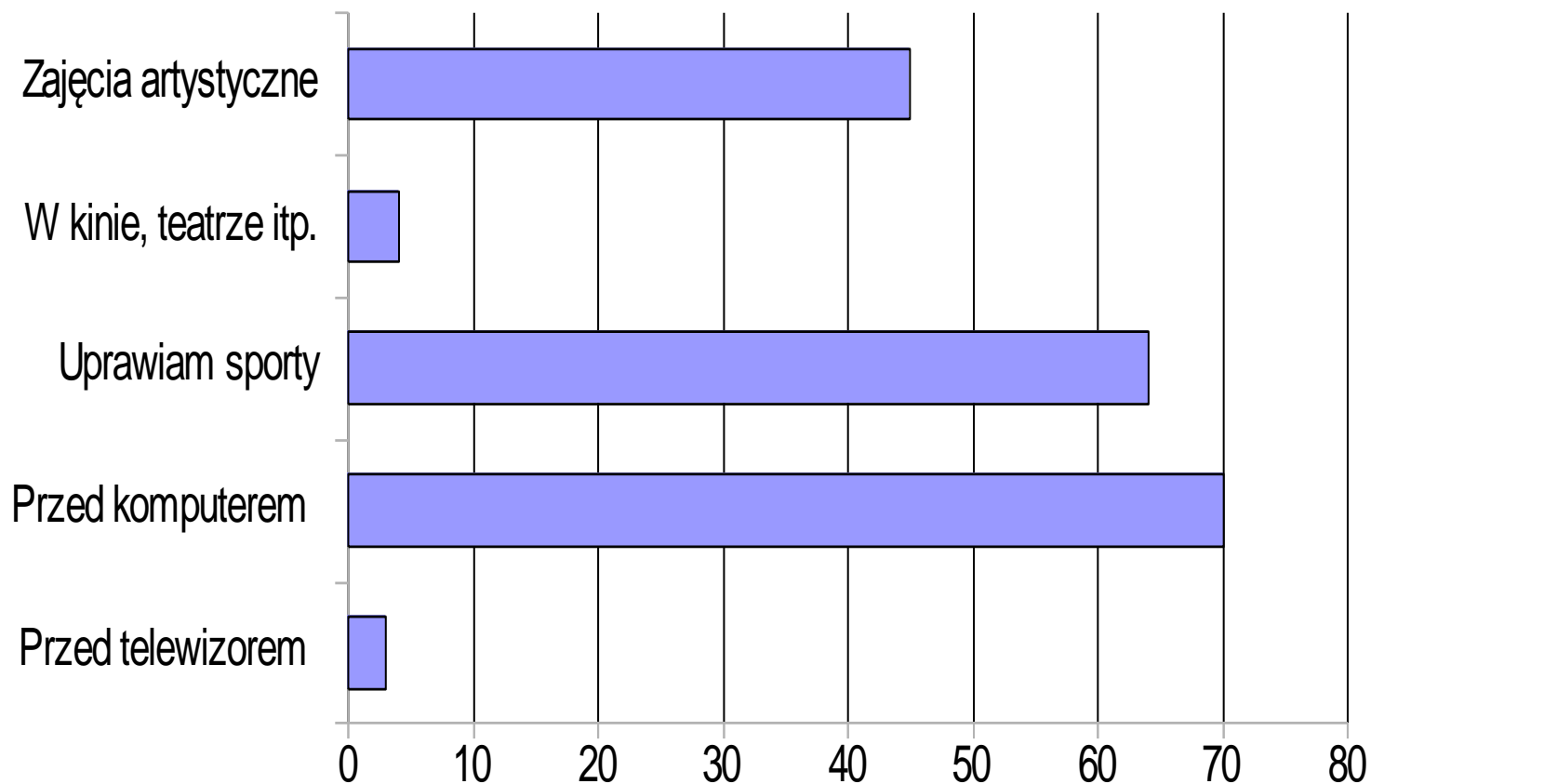
Wolny czas mądrze wypełniony odpowiednimi zajęciami ma zasadnicze i pozytywne znaczenie dla naszego rozwoju.

Z kim najchętniej spędzasz czas wolny ?

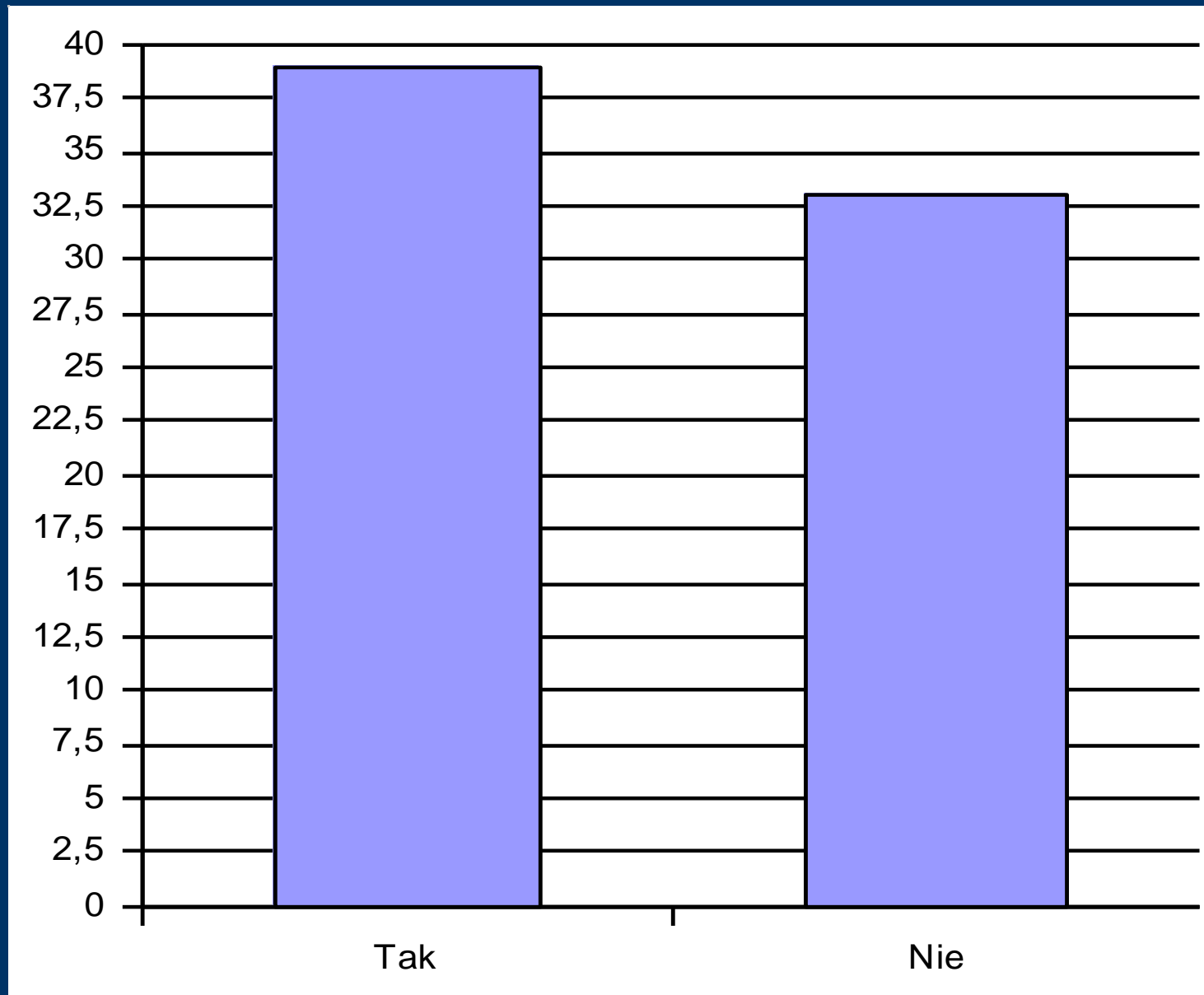
W wieku gimnazjalnym dużą rolę odgrywa grupa rówieśnicza z którą spędzamy znaczną część czasu wolnego.



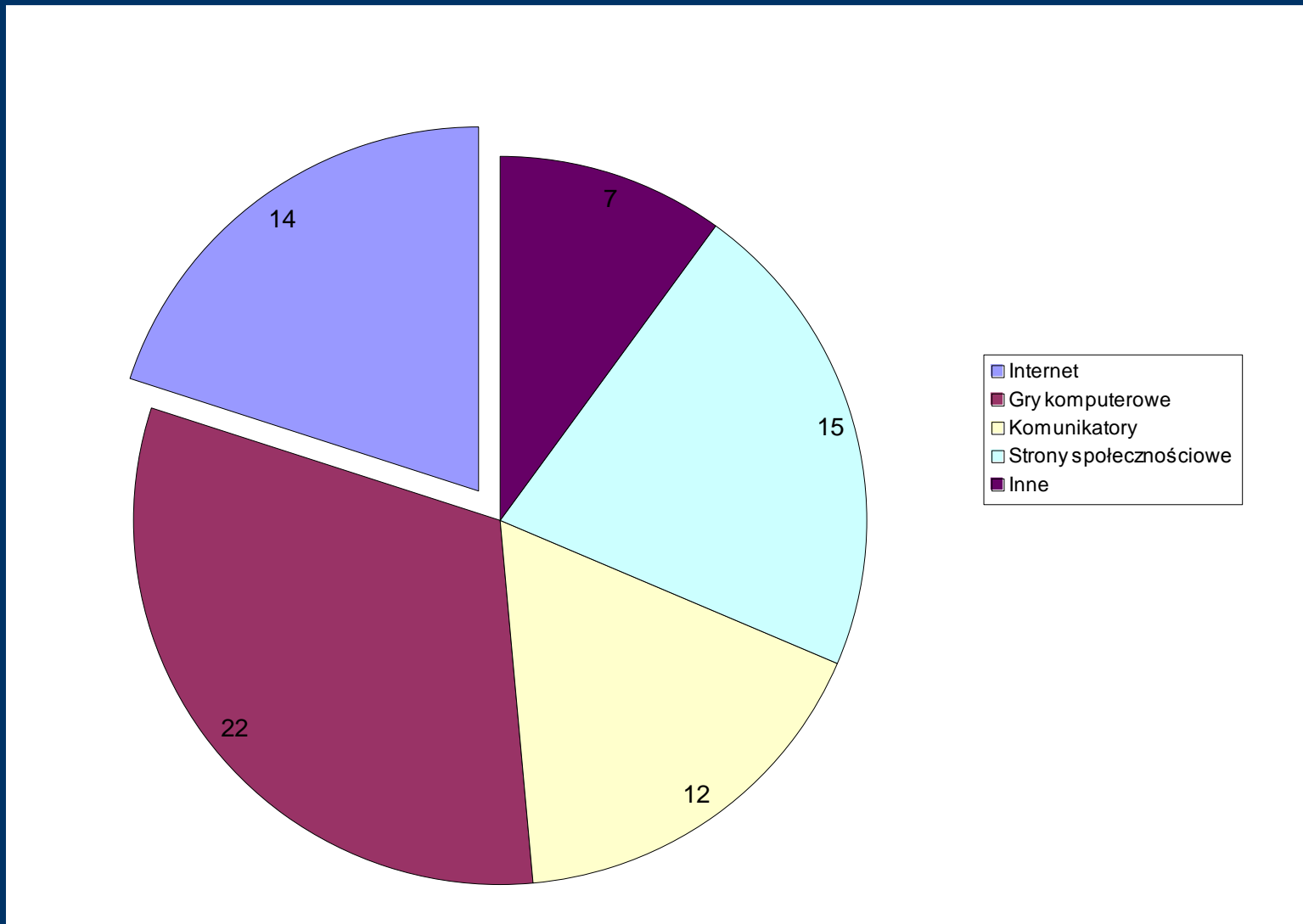
Jak najczęściej spędzasz czas wolny ?



Czy uważasz, że ruch pomaga Ci w walce ze stresem?

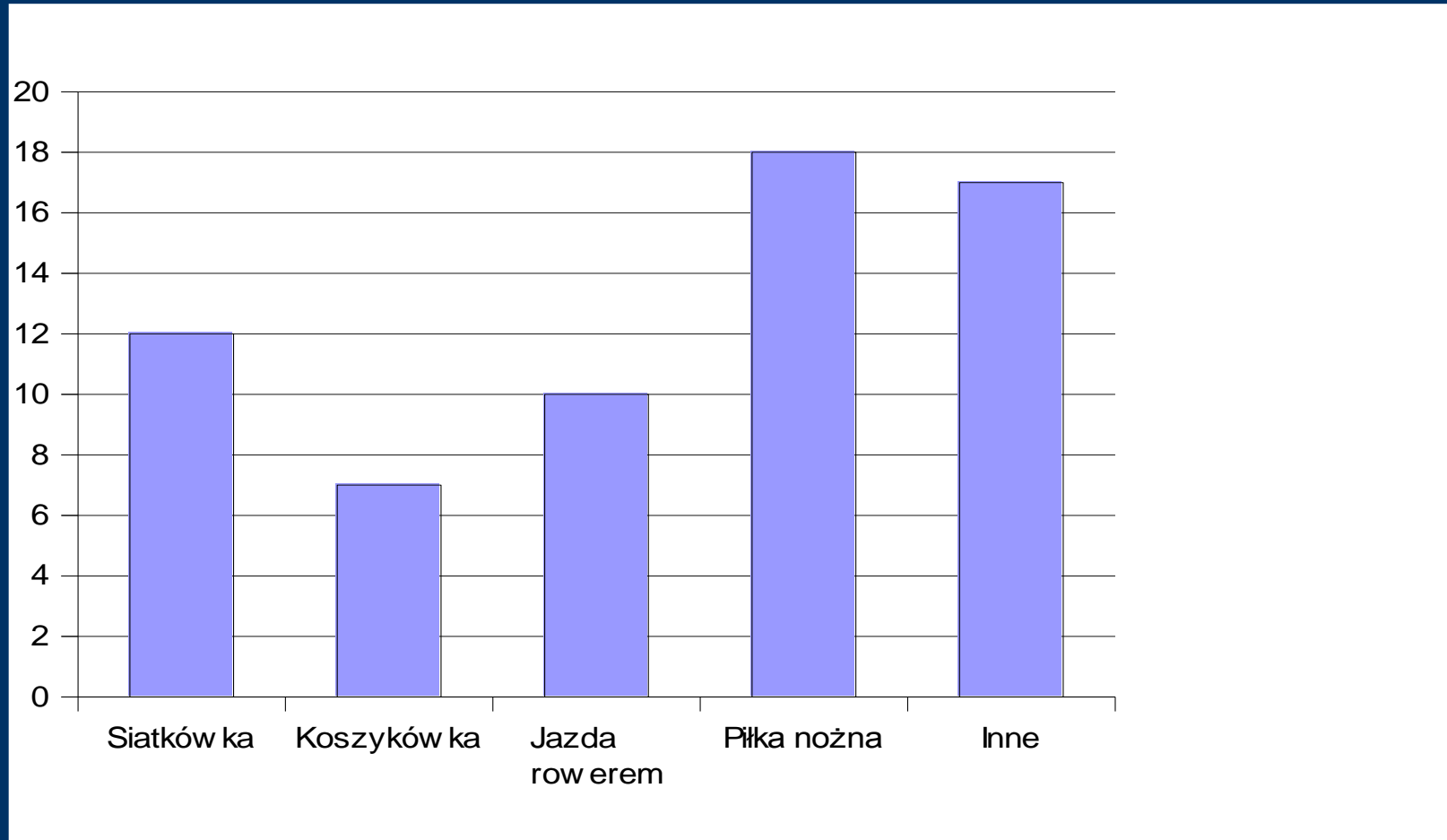


Wykres ukazuje jak typ rozrywki komputerowej preferują nasi rówieśnicy.



Największa liczba gimnazjalistów spędza czas przed komputerem.

- Równie często nasi gimnazjaliści jako forme spędzania czasu wybrali zajęcia sportowe.



Spośród zajęć artystycznych gimnazjaliści najczęściej wybierali zajęcia taneczne.



Kamila Zahorenko
Ewelina Czech
Edyta Iwaszczuk

Dziękujemy :)
